

# Brinkpraat

WIJKKRANT VOOR DE WESSELERBRINK

Jaargang 47 • nummer 177 • Februari 2020



Verslag vergadering Stadsdeelcommissie Zuid

5



Kaarsen maken en kopen bij het Helmgras

7



Dansen in Tuindorp

8

## “Mama! De tas beweegt!”

Alifa organiseert Ontmoetingsgroepen voor ouders en jonge kinderen in alle delen van de stad. Daar kunnen kinderen samen spelen. De ouders kunnen ervaringen uitwisselen. Ook worden er onderwerpen die te maken hebben met opvoeding besproken. Een ochtend begint met koffie voor de ouders en een fruithapje voor de kinderen. Vrijwilligers passen daarna op de kinderen, doen spelletjes en zingen liedjes. De ouders gaan met Irma van Alifa mee naar een andere ruimte om samen ervaringen uit te wisselen.

Uw redactie neemt een kijkje bij een bijeenkomst in De Magneet. Vanochtend gaat het anders dan anders. Momenteel zijn namelijk de Nationale Voorleesdagen. Een vrijwilliger van de bibliotheek komt daarom voorlezen. Na de koffie en het fruit gaat iedereen in een kring zitten. Er wordt een liedje gezongen om iedereen welkom te heten en een liedje over een duim. Dan beweegt er ineens iets in de tas van

de voorlezer. Een kind is dapper en komt kijken. Kanga, de kangaroo is stiekem in de tas gekropen, omdat ze ook wilde lezen. Samen met de kinderen gaat ze op zoek naar een boek. De voorlezer gaat lezen en de kinderen luisteren aandachtig. Tot



slot komt er ook nog een tijger tevoorschijn, die een boek over zichzelf heeft meegenomen. Dat is helemaal mooi.

De voorlezer heeft 2 belangrijke tips voor het voorlezen aan de ouders:

- Een boek begint bij de kaft, gaat verder bij de schutbladen en de titelpagina. Daarna begint het verhaal/de tekst pas. Maar alle onderdelen dragen bij aan het verhaal. Zo zijn bijvoorbeeld de schutbladen van het boek over de tijger groen. Een kind: “Ja, want het oerwoud is ook groen!”
- Lees de tekst in het boek voor zoals het er staat. Gesproken taal is namelijk anders dan geschreven taal. Daarnaast krijgen kinderen daardoor andere woorden en zinsconstructies te horen dan ze gewend zijn. Dat draagt bij aan de (taal)ontwikkeling. Maar natuurlijk mag het verhaal ook wel eens aangepast worden, zeker als het nog moeilijk is voor uw kind.

**Tijd:** Elke dinsdagochtend van 9.30-11.15 uur: Ontmoetingsgroep Ouders en kinderen 0-4 jaar.

**Locatie:** Wijkcentrum De Magneet, Hertmebrink 1, Enschede  
Loop eens binnen!

Voor meer informatie kunt u terecht bij: Irma Roolvink tel. 06-18484517

## Plassen, je kind verschonen, een luisterend oor én de wijkkrant in WCZ

Zes dagen in de week komt Jeannine vanuit Gronau om haar vrijwilligerswerk te doen. Jeannine is de toiletjuffrouw van het openbaar toilet in Winkelcentrum Enschede Zuid. Ja, zegt ze, ik kan op mijn appartementje blijven zitten klagen of hier mensen helpen. En dat ze mensen helpt is gelijk duidelijk. Het tafeltje waar ook een stapel Brinkpraten op ligt staat vol met cadeautjes van dankbare klanten. Bloemen maar ook spekjes die kinderen dan weer mogen pakken mits ze hun handen hebben gewassen. Het begrip kind nemen we ruim want volwassenen lusten ook graag een spekje natuurlijk.

Ondertussen breidt Jeannine een sjaal voor een vaste klant. Het verhaal is als volgt: De vaste klant brengt een taartje voor Jeannine mee. Jeannine breidt een muts voor de vaste klant, bakker Oonk brengt koffie met gebak, Jeannine breidt

een bijpassende sjaal voor de klant. Terwijl ik haar interview komen er veel mensen langs die moeten

plassen. Dat kost 50 eurocent. Als Jeannine er niet is staat er een pot voor vrije giften. De opbrengst gaat

naar de winkeliersvereniging. Op dat moment betaalt er iemand met een blauw muntje. Die komt van bakker Oonk. Als je bij bakker Oonk een consumptie nuttigt mag je gratis naar het toilet. Dat geldt ook voor de klandizie van de visboer.

Bij de visboer haalt ze elke ochtend een kopje koffie, van de bakker krijgt ze elke ochtend een emmer warm water. Er is geen verwarming in de toiletruimte maar als je een beetje bezig blijft dan is het goed te doen. De openbare toiletten zijn een uitkomst zegt Jeannine. Zo vertelt ze een verhaal over een jongetje dat voor het eerst zonder pampers de deur uit ging. Ook voor mensen met blaasproblemen zijn de toiletten ideaal.

En voor deze krant. Mocht u hem niet thuis hebben gekregen dan kunt u hem bij Jeannine ophalen. U kunt dan ook gelijk uw verhaal kwijt want ze kan goed luisteren.





Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

[www.humankind.nl](http://www.humankind.nl)



humankind

KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

## Gastronomie in de Posten

### Hoe een goed eetconcept bijdraagt aan welzijn

We kunnen boeken vol schrijven over eten en drinken, met verhalen over voeding, over gezondheid, over energie, over spijsvertering, over gezelligheid, over genieten. Wat we eten en hoe we eten, beïnvloedt ons welzijn op allerlei manieren. Daarom is Eten & Drinken een van de vier 'welzijnspijlers' binnen de Posten.

#### Zintuigelijke beleving

Eten & Drinken is bij de Posten een breed begrip. De keukenbrigade gaat er daarbij vanuit dat het om veel meer gaat dan eten en drinken. Uitgangspunt is dat eten een belangrijk onderdeel van het leven is. Dat gaat niet alleen over het binnenkrijgen van voldoende voedingsstoffen. Eten is ook een zintuigelijke beleving: lekker genieten van een smakelijke maaltijd. De meeste mensen eten drie keer op een dag. Een groot deel van ons dagritme wordt dus bepaald door eten: boodschappen doen, koken, het eten zelf, afruimen, afwassen. Daarnaast is eten in veel culturen, ook in de onze, een sociale bezigheid. Eten draagt dus op veel manieren bij aan het welzijn.

#### Het 'eet' concept

De Posten biedt eten en drinken op verschillende manieren aan: in het restaurant, in de huiskamers, op de afdelingen, en in de eigen woning van mensen die gebruik maken van de maaltijdservice. Daarbij streeft de Posten ernaar mensen de deur uit te laten komen voor het eten, vanwege het sociale aspect. Maar maaltijden afhalen of laten bezorgen kan ook, daar wordt ook door wijkbewoners dankbaar gebruik van gemaakt. Alle maaltijden voldoen in ieder geval aan onze normen: vers, gezond, smaakvol en afwisselend.

#### Weekmenu

Het weekmenu van Restaurant de Brink van de Posten is te vinden op [www.deposten.nl/weekmenu-de-brink](http://www.deposten.nl/weekmenu-de-brink). Mensen die het weekmenu graag elke week via e-mail willen ontvangen kunnen daarvoor op dezelfde webpagina een formulier invullen.

#### Aankomende week op het menu:

##### Maandag 24 februari

soep keuze, kippenragout / kalfslapje, doperwten / schorseneren à la crème, pasta / gekookte aardappelen, dessert keuze

##### Dinsdag 25 februari

soep keuze, Thuringer braadworst / rundergehaktbal, hete bliksem / rode kool, gekookte aardappelen, dessert keuze

##### Woensdag 26 februari

soep keuze, sucadelapje / spare ribs, spitskool / rauwkost, gekookte aardappelen / gebakken aardappelen, dessert keuze

##### Donderdag 27 februari

soep keuze, drumsticks met zoetzure saus, bami goreng, rauwkost en kroepoek, of procureurlapje, witlof / gekookte aardappelen, dessert keuze

##### Vrijdag 28 februari

soep keuze, gebakken vis / kalkoenfilet, rode bieten / doperwten, aardappelpuree / gekookte aardappelen, dessert keuze

##### Zaterdag 29 februari

soep keuze, Chili con carne / speklap, komkommer rauwkost / koolrabi à la crème, witte rijst / gekookte aardappelen, dessert keuze

##### Zondag 1 maart

soep keuze, varkens cordon bleu / kiprollade, bloemkool met saus / gemengde rauwkost, gekookte kriel aardappelen / gebakken aardappelen, dessert keuze



## MAG IK U EVEN VOORSTELLEN

Willy Cousijnse, oud 54 jaar en wonende aan de Zunabrink.

Willy is een bijzondere man. Komt uit een gezin van vijf kinderen en heeft zijn jeugd doorgebracht in de Velde. Hij heeft meerdere handicaps en is licht autistisch, maar functioneert heel goed.

Als jonge jongen ging hij naar de school "De Huifkar" en vervolgens naar de Ambachtsschool, waar hij een opleiding voor houtbewerker volgde. Inmiddels verhuisde hij met zijn ouders naar de Bentelobrink. Hier kon hij naar de "Akkerstaf" een dagbestedingscentrum voor mensen met een beperking. Helaas voelde hij zich daar niet zo op zijn gemak. Ook heeft hij een poosje gewerkt bij de DCW in de productie, maar dat kon hij geestelijk niet aan. De druk lag daar veel te hoog.

Nadat zijn ouders zijn gescheiden en de gezondheid van zijn moeder achteruitging, heeft hij de zorg van zijn moeder op zich genomen en dat heeft goed uitgepakt. Van haar leerde hij zelfstandig te worden.

Vaak ging hij met zijn moeder naar het Kerkgenootschap van het Leger des Heils. Eerst in het winkeltje te kijken naar kleding en leuke spulletjes, maar al gauw ook voor een kopje koffie.

Hij voelde zich daar zeer op zijn gemak en verrichte algauw hand- en span diensten en nadat zijn moeder overleden is sloot hij zich aan en werd lid van het Kerkgenootschap van het Leger des Heils. Hier voelt hij zich een vrij mens en zoals hij het zelf verwoord: "Hier voel ik de kracht van God"

In eerste instantie werd hij begeleid door een van zijn broers, maar nu heeft hij via de gemeente een vast begeleider die hem bijstaat. Hij heeft z'n zaakjes goed onder controle, voelt zich heel gelukkig in z'n eigen huisje, met gezellige burens. Is heel trots dat hij zelfstandig woont, houdt zijn huisje en z'n tuintje schoon en ook de omgeving. Als mensen rommel bij de afvalbak laten slingeren ruimt hij deze op.

Hij gaat 2x per week naar het Leger des Heils waar hij van grote waarde is. Al met al: Willy heeft geen wensen, maar voelt zich een héél gelukkig mens.

Liesbeth Luppés



## K u i e r d r o a d

### Schrikkelidag

Op schrikkelidagen mag de vrouw, de man ten huwelijk vragen. Het mooiste is dan dat die man niet kan weigeren. George, zullen wij die zaterdag 'n espresso doen of zo. Dan naar Vegas, met jouw privéjet. Daar scoren we ringen en het boeket. Ach, ik weet het zal er niet van komen. Maar mag een meisje dromen?

Dus.  
Een kus.

Anna Clooney

## Van de Wijkraad

Al 47 jaar woon ik met plezier in de Wesselerbrink. Je hecht je aan je wijk, waar je je kinderen hebt zien opgroeien en waar ze altijd fijn buiten gespeeld hebben in een groene omgeving.

Als wijkraadslid wil je graag dat de bewoners en jeugd zich veilig en goed voelen in onze wijk. Het is voor mij een grote uitdaging om dit om te zetten in daden. Natuurlijk kunnen wij dat als wijkraad niet alleen en zoeken verbindingen met bewoners, wijkagenten, Leger des Heils, scholen, kinderbeerderij De Wesseler en De Posten.

Deze zomer kunnen we gaan genieten van het vernieuwde buitengebieden van de Magneet. U kunt kennis maken met jeu de boules, er zijn diverse nieuwe mogelijkheden voor de jeugd en u kunt natuurlijk genieten van een kopje koffie in de nieuwe tuin.

Heeft u ideeën voor uw eigen buurt/brink? Elke woensdagmorgen zijn we van 10.00 tot 12.00 uur aanwezig in de Magneet. U bent van harte welkom!

Kitty Veenstra, Secretaris Stichting wijkraad Wesselerbrink



PROFILE Broeksema  
DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!

## ONZE WINKEL IS VERBOUWD

Profiteer nu van waanzinnige openingsacties\*

Vrijdag 28 februari is de officiële opening met een hapje en een drankje!



Komt u ook onze nieuwe winkel bekijken?

\*Vraag een medewerker naar de acties.

Wethouder Gerbertstraat 4 | 7543 AX Enschede  
Tel.: 053 4767369 | [www.profilebroeksema.nl](http://www.profilebroeksema.nl)



We nemen nog nieuwe patiënten aan



Veldhoflanden 89-91, 7542 LW Enschede

[www.tandartspraktijkbrager.nl](http://www.tandartspraktijkbrager.nl)

[info@tandartspraktijkbrager.nl](mailto:info@tandartspraktijkbrager.nl)

053 476 81 91

Uw glimlach, onze zorg!

## GEWOON

een vrolijke vrouw.

Januari lijkt een maand waarin het buiten niet duidelijk is of het nu lente of herfst is, maar winter zeker niet.

In het nieuws nog steeds vele gesprekken over de zorg. Staken is nog steeds een woord dat veelvuldig valt. Bij ons op de werkvloer hoor ik het niet. Staken in de thuiszorg is eigenlijk een onmogelijke zaak. Mensen zitten op je te wachten en er is geen andere mogelijkheid om de nodige zorg te krijgen.

Iedereen lijkt wel een beetje blij dat de feestdagen achter de rug zijn. De lange donkere dagen zijn zeker als je veel thuis zit moeilijk om door te komen. Alleen daarom komt staken in de thuiszorg haast niet voor. Vaak zijn we het enige aanspreekpunt dat er is.

Soms echter vallen er in januari moeilijke beslissingen.

Ze woont al jaren in het zelfde huis.

Sterker nog ze is er geboren, getrouwd geweest, heeft haar dochter er opgevoed en ze heeft er nog jaren gewoond na het overlijden van haar man.

Maar nu, nu word het moeilijk. De geest is bij tijden de grip op de tijd kwijt. Zaken gaan door elkaar lopen en kinderen maar ook wij maken ons zorgen. Ze is een vrolijke vrouw en weet toch ook nog best wat ze wil. Thuis blijven zo lang als dat mogelijk is. En dat laatste dat is nu dus de vraag.

Er komt een aanbod voor een appartementje, klein met zorg en ruimte om het huis. Ze gaat kijken en de kracht van deze vrouw uit zich doordat ze zegt: Ik moet het doen, de kinderen maken zich zorgen.

Ze moet wel altijd al een hele redelijke vrouw zijn geweest, als zelfs in de tijd dat de vraag die haar het meest aan het hart gaat, met zoveel redelijkheid beantwoord wordt.

Ze gaat verhuizen, en we hopen dat ze er een mooie gezellige tijd mag hebben.

Maar vooral een vrolijke tijd.

## PLIEN

## Even voorstellen: Bewoners van De Magneet



Sinds kort heeft woningbouwvereniging Domijn een kantoor in De Magneet. Jacques Frederiks is daar regelmatig te vinden. "Ik ben de wijkbeheerder in de Wesselerbrink. Inmiddels alweer bijna 5 jaar. Daarvoor werkte ik al jaren als technisch medewerker bij de woningbouwvereniging.

Wijkbeheer doen we eigenlijk met een heel team. Domijn heeft voor iedere wijk een team. Team Zuid bestaat uit acht personen en maakt gebruik van dit kantoor. Het is geen loket! Wel een plek waar we met bewoners kunnen afspreken."

Domijn heeft in de Wesselerbrink 3000 woningen, zowel eengezinswoningen met tuin als hobbykamerwoningen als galerijflats. Jacques verwerkt meldingen die binnenkomen van bewoners. "Ik houd me vooral bezig met de sociale meldingen. Maar vaak is het onderscheid niet duidelijk. Nu komt er bijvoorbeeld een melding van een bewoner over een fietsbeugel. Vorig jaar is zijn fiets gestolen. We zouden samen kijken naar een oplossing. Een voorstel is om een beugel te plaatsen waar hij zijn fiets aan vast kan maken. Ik ga hem straks bellen om te overleggen."

Een ander veel voorkomend probleem is geluidsoverlast. "Er kan gezocht worden naar de technische oorzaak van de geluidsoverlast. Maar als het bijvoorbeeld oude huizen zijn, zoals aan de Vlierstraat, kunnen we aan de constructie niks doen. Dan proberen we met de bewoners een oplossing te vinden. Dat kan door afspraken te maken over bijvoorbeeld tijdstippen waarop muziek hard mag. Het belangrijkste is dat burens met elkaar in gesprek gaan. Ik ervaar echter dat er veel schroom is bij mensen om dat te doen. Ik kan daar dan in helpen door contact te leggen. Bij grotere problemen kan buurtbemiddeling worden ingeschakeld. Maar in beginsel moeten bewoners eerst zelf actie ondernemen."

Een ander aandachtspunt voor Jacques is de leefomgeving. "Ik fiets heel veel door de wijk. Mensen kunnen me dus regelmatig tegenkomen. Ik let op mijn rondes ook hoe de omgeving eruit ziet. Worden tuinen onderhouden? Wordt de galerij schoongemaakt? Als dat niet zo is, ga ik met de bewoners in gesprek en zoeken we een oplossing."

Heeft u vragen voor de wijkbeheerder? Of wilt u meer weten? Kom naar het inloopsprekuren: iedere woensdag van 10.00-12.00 uur in De Magneet. Of bel met Domijn: 0900 – 335 0 335 (20ct per gesprek) of kijk op de website: [www.domijn.nl](http://www.domijn.nl)

## Kom biljarten op De Magneet!



Er wordt regelmatig gebruik gemaakt van het biljart in de vernieuwde Magneet. Er is nog ruimte op verschillende ochtenden en dagen om gebruik te maken van het groene laken. De ochtenden die nog vrij zijn zijn op maandag, dinsdag en woensdag. Donderdag en vrijdag is nog de hele dag de mogelijkheid om te biljarten. Heeft u belangstelling of wilt u eerst meer informatie, dan kunt u op woensdagmorgen naar de inloopochtend van de wijkraad komen in de Magneet. (10.00 tot 12.00 uur)

## Jazzdance/bewegen op muziek

Iedere dinsdagavond dansen en bewegen wij, een 50+ Damesgroep, op swingende muziek! In de lessen komen alle spieren aan bod. Ook maken we gebruik van sportmateriaal, zoals haltertjes, dyna banden en matjes. De lessen vinden plaats in het mooi verbouwde wijkcentrum De Magneet aan de Hertmebrink van 19.00-20.00 uur. Er is gelegenheid om na de les koffie te drinken.

Zoekt u ook een gezellige en actieve bewegingsactiviteit, kom dan een keer vrijblijvend kijken of meedoen.



Voor verdere informatie kunt u bellen naar 06-12997132

nieuws voor heel

# EnschedeZuid

## Verslag Stadsdeelcommissie Zuid vergadering 4 februari 2020

De vergadering vond plaats bij de christelijke basisschool Draksteijn aan de Vasterlanden

De voorzitter, Marc Teutelinck, is gelukkig weer beter en opent de vergadering. Zoals altijd worden de aandachtspunten en de toezeggingenlijst doorgenomen. Dat zijn punten die belangrijk zijn voor inwoners van Zuid en die niet vergeten mogen worden. Zoals het gebruik van camera's in de tunneltjes in Zuid. Wethouder Kampman belooft terug te komen op het gebruik van tijdelijke camera's.

### RIBW aan de Broekheurnerborch

De vlekkenkaart is in de maak. Een vlekkenkaart is een kaart waarop aangegeven wordt welke groepen mensen waar in de wijk wonen. Daar zit een bepaald maximum aan. Het is echter ook een stedelijk probleem, dus de wethouder stelt voor om dat in de gemeenteraad te bespreken. Men blijkt de vlekkenkaart ook graag in deze commissie te willen inzien. Dus wordt afgesproken om de vlekkenkaart nadat hij klaar is in een volgende vergadering te bespreken.

Wethouder Kampman vertelt dat de bezwaarprocedure voor de aanvraag van de voorlopige voorziening nog loopt. De RIBW is inmiddels wel gestart met het plaatsen van bewoners. Er wonen er nu 11. Per week komen er gefaseerd 3-4 personen bij. Er zijn twee klachten gekomen over overlast. De wethouder is langs geweest en de problemen worden aangepakt. Men vraagt zich in de zaal af of er ook gezorgd wordt voor de al aanwezige oudere bewoners. De wethouder geeft aan dat ze daar uiteraard voor zullen zorgen, maar dat die aan de andere kant wonen en dus geen hinder zullen ondervinden.

De omgevingsbeheergroep houdt vinger aan de pols en is aanspreekpunt voor op- en aanmerkingen. Zarina Dihal, de wijkregisseur voor de Wesselerbrink, is daar contactpersoon voor.

### Mededelingen

Just Boeke, wijkregisseur van de Stroinkslanden, vertelt dat er half februari een gesprek plaats zal vinden met de wijkraden om de inzet van SVEN in Zuid te bespreken. Vanuit de wijkraad Wesselerbrink is een brief gestuurd met een verzoek om meer uren. De brief is echter niet aangekomen en zal daarom in de volgende vergadering op de agenda staan. Daarbij zal ook de verdeelsleutel van de uren besproken worden.

**Wijkraad Wesselerbrink:** We bestaan uit 9 personen waarvan één iemand van Syrisch-Orthodoxe achtergrond is. We zijn druk om de Wesselerbrink goed op de kaart te zetten. We hebben contacten met Tactus, het Leger des Heils en met De Posten. Bovendien zijn we onlangs geïnterviewd door de Tubantia i.v.m. het verschenen rap-

port over achterstandswijken.

### De Posten

Vanavond wordt de voortgang van de projecten toegelicht. De Posten begint landelijk bekendheid te krijgen als inclusieve wijk. Er integreren inmiddels studenten in de wijk. Er wonen nu zeven studenten op de Posten. Ze hebben contact met de oudere bewoners. Ze gaan bijvoorbeeld samen rummucubben of wandelen. Zo wordt invulling gegeven aan passend wonen.

**Groen Verbindt:** Succesvolle projecten zijn de belevenstuin bij Erve Leppink, rolstoelwandelingen en de wandelroutes van het Groene Spoor. Men is nu bezig om de tuin van De Magneet d.m.v. een lu aan het traject te verbinden. Op de route komen belevingsplekken en wordt aandacht besteed aan dementie. Er komt daarnaast ook een generatietuin, waar ouderen en kinderen samen vergeten groenten gaan verbouwen.

In januari is de nieuwe huiskamer Youdo geopend en ingezegend door de aartsbisshop. Dementerende ouderen met een Syrisch-Orthodoxe achtergrond vinden daar een thuis. Er wordt ook Syrisch eten bereid en de hele dag is er iemand aanwezig die Suryoye spreekt.

Raadslid Futselaar vraagt n.a.v. dit verhaal hoe het zit met de Tafel van Marcelis. De betrokken partijen leggen uit dat dat ooit het startpunt was en dat ze nu het gedachtegoed van Willem Marcelis verder uitwerken.

### Winkelcentrum Het Stroink

Ank Olthuis, projectleider bij de afdeling Gebieds- en Projectontwikkeling van de gemeente licht de renovatieplannen voor het winkelcentrum toe. Op 15 januari heeft Wethouder Kampman het officiële startschot gegeven. Het komende jaar zal het winkelcentrum gefaseerd verbouwd en opgeknapt worden. Dit zal duurzaam gebeuren door bijvoorbeeld bestaand materiaal her te gebruiken en door zonnepanelen te plaatsen. In december van dit jaar moet het winkelcentrum klaar zijn. Het is dan groter en heeft meer winkels. Vanuit de zaal komen zorgen over de parkeergelegenheid nu tijdens de verbouwing, maar vooral ook daarna. Mevrouw Olthuis vertelt dat dit de aandacht heeft en dat er ook contacten met de scholen zijn.

### Buurtcommissie Hanenberglanden

In november 2018 is de buurtcommissie Hanenberglanden onder begeleiding van Jeroen Wams begonnen. Ze overleggen nu één keer per zes weken. Ze hebben om te beginnen de ambities vastgesteld:

• Betrokkenheid tonen

• Positieve interactie stimuleren

• Imago van de wijk verhogen: de huizenprijzen zijn nu extreem laag

• Veiligheid vergroten: technisch gezien is de Hanenberglanden een woonerf maar we hebben nu geen verkeersborden. Raadslid Visser valt van verbazing bijna van haar stoel en zegt toe dit op korte termijn op te gaan lossen. Bij de volgende vergadering in maart moeten er al borden geplaatst zijn!

• Trots zijn op de wijk

• Prioriteiten stellen: de commissie bestaat uit drie personen, dus niet alles kan tegelijk. Prioriteit nummer 1: Huisjesmelkers. Officieel zijn er 11 bekend, maar er zijn er minstens 33 in de wijk. De gemeente geeft nu ook gehoor aan de problemen.

• Gehoord worden: lang niet alle bewoners zijn mondig of kunnen lezen en schrijven.

• Aanspreekpunt voor de wijkregisseur zijn.

Wens: Opschoondag organiseren. Raadslid Schouten biedt spontaan de hulp van Groenlinks aan.

Hun motto luidt: Wir schaffen das!

### Helmerhoek

Wethouder Kampman licht n.a.v. vragen van raadsleden de situatie in Helmerhoek toe. Op dit moment gaat er veel mis. Daarnaast is het huidige wijkcentrum niet geschikt. Men is druk bezig om een oplossing te vinden. Vanuit de zaal worden ook suggesties voor locaties gedaan.

Daarnaast gaat er ook veel goed. Er worden diverse activiteiten georganiseerd en die worden goed bezocht. Men kijkt daarom of Noaberschap Helmerhoek met steun van de gemeente een stichting kan worden. In de volgende vergadering komt men hierop terug.

### Terugblik 2019 en vooruitblik 2020

Vorig jaar heeft men de vergadering een thema gegeven. Dat is goed bevallen. Men wil de thema's graag groter en breder aanpakken. Er worden daarom voor het komende jaar drie thema's afgesproken: Armoede, Openbare Orde & Veiligheid en Leefbaarheid.

Voor ieder thema wordt een groep van raadsleden en bewoners samengesteld om het thema voor te bereiden zowel op wat goed gaat als op wat nog knelpunten zijn.

De volgende vergadering op 24 maart heeft nog geen thema. Het eerste thema Armoede zal op dinsdag 19 mei besproken worden.

Zoals elke keer bent u weer van harte uitgenodigd mee te komen vergaderen!



Wilt u ook meepraten? Er wordt vergaderd op de volgende data in 2020: 24 maart, 19 mei, 23 juni, 19 september en 17 november. De vergaderingen zijn altijd op dinsdagavond om 19.30 uur. De locatie vindt u een paar dagen van te voren op [www.enschede.nl](http://www.enschede.nl)



# SCHOENEN MARKT

12 MAART  
10:00 - 16:00



**GRATIS SCHOENADVIES, ADVIES  
MEDISCH PEDICURES, DRUKMETINGEN EN  
PODOTHERAPEUTISCH ADVIES**

De Posten Enschede  
Restaurant de Brink

dePosten kievit voetencentrum wender

"Gewoon voor een goed afscheid"

Caroline Uitvaartzorg, een onafhankelijke kleinschalige uitvaartonderneming met een persoonlijke, professionele en eigentijdse benadering. Vernieuwend of traditioneel met voor u de zekerheid dat het afscheid van uw dierbare tot in de kleinste details goed verzorgd zal zijn.

Haaksbergerstraat 860  
7545 PG Enschede  
06 41 465 590  
info@caroline-uitvaart.nl

Caroline Doornbos

www.caroline-uitvaart.nl

## Val af in 6 maanden

### Wil jij dit ook?

Je kijkt op de weegschaal en bent er helemaal klaar mee. Ga met mij aan de slag en beleef een gezonder en fitter leven. Lekker eten en afvallen gaan samen.

**Ontvang een maandje meer voor een maatje minder**  
Ontvang nu tijdelijk tot 22 maart gratis 1 maand extra begeleiding. Exclusief voor lezers van dit blad!



Jessica van Raalte.

Boekelose Stoomblekerij 172  
www.jessicavanraalte.nl

Bel mij nu  
(06) 22 85 31 92

## 't Helmgras, wist u dat...



Als ik voor mijn februari-bezoekje bij Het Helmgras aankom wordt er weer druk gewerkt. Eikenbladeren worden verwijderd zodat de hortensia's die boven komen mooi zichtbaar zijn. Het lijkt ook netter. Eikenbladeren composteren niet zo goed dus weghalen is prima tenzij u van zure grond houdt zoals Rodondendrons dan kunt u het gewoon laten liggen. De krokussen bloeien ook alweer volop en ook het verwerken van brandhout is nog niet klaar. De fruitbomen worden gesnoeid voordat de

sapstromen weer op gang komen en er worden kaarsen gemaakt. Er worden kaarsen gemaakt voor het hospice maar ook voor in de toonzaal/winkel. Nu het nog vroeg donker is vind ik een kaarsje aan 's avonds altijd erg fijn en sfeerverhogend. Ook zag ik bij binnenkomst deze fantastische schaal dus die heb ik zelf gekocht. Gelukkig is er nog meer fraaie handgemaakte keramiek te koop. Denk dus eens aan Het Helmgras als u een uniek cadeau zoekt! Op de foto's ook het proces van kaarsen maken. Hakken, prakken, gieten en geduld.

U vindt 't Helmgras aan de Rondemaatweg 75. Voor meer informatie: kunt u bellen met 053-478 15 05 of mailen met hethelmgras@hetnet.nl



## Sneeuwkllokje!

Bewoners Erve Leppink samen op pad



Ziet u wel eens een kolonne levensgenieters op wielen in het groen achter de Helmerhoek?

Dan kan het zo maar zijn dat dit de groep Erve Leppink-bewoners is tijdens hun maandelijkse rolstoelwandeling met vrijwilligers van IVN en Groen Verbindt. Ook van de week was het weer feest. De zon scheen volop en wij genoten van de eerste knopjes in de bomen, de prachtige koeien en schapen in het winterse landschap, de frisse wind door onze haren, een gezellig gesprekje en we zagen zowaar alweer ons eerste bloeiende sneeuwkllokje.

Wanneer je veelal aan huis gebonden bent door ziekte en/of de ouderdom, is het heerlijk om zo met elkaar een poosje op stap te gaan. En wanneer je iets jonger bent, een paar uurtjes in de maand over hebt en dit alles niet wilt missen, laat het ons weten; we zijn altijd op zoek naar mensen die ons bij deze activiteit

willen ondersteunen. Groen Verbindt organiseert behalve de rolstoelwandelingen ook andere activiteiten. Samen met de vrijwilligers van IVN verzorgen we, bij de bewoners thuis, natuurbelevingsmiddagen waarbij we bijv. samen soep van eigen gekweekte pompoen of iets voor op de tuintafel maken of naar het verhaal van de imker luisteren.

De eerste voorbereidingen voor het nieuwe moestuinseizoen zijn al weer in volle gang. Er worden zaaiplannen gemaakt en vrijwilligers staan te trappelen om weer volop buiten aan de gang te kunnen gaan. Nu drinken we nog iedere vrijdag met de bewoners en vrijwilligers koffie in de boerderij van Erve Leppink en maken we nog een klein rondje door de tuin, maar zodra de temperatuur weer een beetje stijgt, zijn we buiten op ons mooie terras te vinden en genieten we behalve van elkaar en van een lekker kop koffie, de bloeiende moestuin, de dieren en het erf maar ook graag (weer) van uw komst!

Vrijwilliger worden of gewoon een keer-tje langskomen?  
Info: www.groen-verbindt.nl of bel met 06-405 54 084



Tijdens de verbouwing van winkelcentrum Het Stroink aan de Veldhoflanden blijven alle winkels geopend en zo goed mogelijk bereikbaar. U bent dus van harte welkom! Helaas kan enige overlast van de werkzaamheden niet worden voorkomen. We vragen hiervoor om uw begrip. Heeft u toch een klacht of heeft u een tip hoe het beter kan? Stuur dan een e-mail naar de projectleider: stipdonk@montonprojectmanagement.nl

# Het Stroink wordt verbouwd

**Alle winkels zijn geopend én bereikbaar**

www.winkelcentrumhetstroink.nl

ALBERT HEIJN • AMI KAPPERS • BLOEMEN BOETIEK STROINKSLANDEN • ETOS • GASTROVINO VANEKER  
KEURSLAGER ELZINGA • KRUIDVAT • KUIPERS DIER-, TUIN- EN HOBBYSHOP  
POELIERDERIJ VAN DER KOOI • PRIMERA KROEZEN • VISHANDEL KEIZER • WIJNHANDEL SLIJTERIJ LE TONNEAU

## Stem op Buurtbemiddeling Enschede voor de Nationale Vrijwilligersprijs

Buurtbemiddeling Enschede dingt mee naar de Nationale Vrijwilligersprijzen. Van 18 februari tot 22 maart kan iedereen op Buurtbemiddeling Enschede stemmen via [www.vrijwilligersprijzen.nl](http://www.vrijwilligersprijzen.nl). Dit vrijwilligersinitiatief maakt dan kans op een Publieksprijs van € 2.500,- uit handen van minister Hugo de Jonge.

Ook dit jaar hebben weer tientallen gemeenten vrijwilligersorganisaties en vrijwilligers aangemeld voor de Nationale Vrijwilligersprijzen. Maar liefst 12 genomineerden zullen een promofilm ter waarde van € 3.000,- krijgen én ze maken kans op een juryprijs van € 6.000,-. Alle kandidaten, ook als ze niet genomineerd zijn, maken kans op de publieksprijs van € 2.500,- en de landelijke eer. De kandidaat met de meeste stemmen wint de publieksprijs. Stemmen dus! Het liefst op Buurtbemiddeling Enschede, via [www.vrijwilligersprijzen.nl](http://www.vrijwilligersprijzen.nl).

### Lokale aanmeldingen Vrijwilligersprijs Enschede

M-Pact en de gemeente Enschede speelden een grote rol bij de aanmelding van lokale organisaties. Zij konden drie organisaties en één Passieprijs-vrijwilliger aanmelden. Zo laten ze hun erkenning en waardering blijken voor het vele werk dat vrijwilligers doen in Enschede. Buurtbemiddeling Enschede was een van de gelukkige en won de tweede prijs bij de uitreiking op 7 december in Enschede. Een mooi resultaat en een echte waardering voor de vrijwilligers van Buurtbemiddeling Enschede.

### Selectiecriteria

De jury beoordeelt de projecten en initiatieven onder andere op hoe succesvol vrijwilligersinitiatieven zijn in het vinden van vrijwilligers en hoe zij hun vrijwilligers de credits van het succes weten te geven. In 2020 zijn alle kandidaten voor de Passieprijs winnaar! De prijsuitreiking is op 28 maart 2020. Minister Hugo de Jonge reikt de prijzen uit. De jury bestaat onder andere uit VNG-voorzitter Jan van Zanen en minister van Gehandicaptenzaken Rick Brink. Irene Moors heeft de presentatie in handen!

### Organisatie

De Nationale Vrijwilligersprijzen zijn een initiatief van het ministerie van VWS en worden ondersteund door de VNG en de VriendenLoterij, die onder meer de prijzen beschikbaar stelt. De organisatie is in handen van de Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk (NOV).

**Stemmen op Buurtbemiddeling Enschede kan vanaf 18 februari via [www.vrijwilligersprijzen.nl](http://www.vrijwilligersprijzen.nl)**

**"GOEDE BUREN, BETERE BUURTEN"**





"We gaan Twinkle!" Maria spoort de dansers aan. De muziek start en iedereen begint te bewegen. Sommige wat onwennig, maar na een paar passen beweegt iedereen enthousiast mee. Maria: "Stap half shuffle zij achter chassé cross rock kickball change!" Uw redacteur kijkt met verbazing toe terwijl Maria tijdens het dansen de stappen hardop noemt en voordeelt. Langzaam gaan de passen steeds gelijker en de kicks worden steeds hoger. Iemand draagt echt cowboylaarzen. Een ander heeft zijn handen om de grote gesp van zijn riem geklemd.

Vanavond zijn we te gast bij de repetitie van de Happy Dancers. Iedere dinsdagavond komt deze groep mensen met een beperking, zoals ze zichzelf noemen, bij elkaar om te linedancen. Ze zijn met ongeveer 11 dansers, maar ze willen er graag een paar bij. Maria: "Ik dans zelf al bijna 11 jaar. Inmiddels geef ik ook alweer anderhalf jaar les. Ik heb twee groepen. Op maandag dansen we bij speeltuin Het Heel en de Tweekelerveld en op dinsdag hier bij speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink." Adri, één van de dansers vult aan: "In deze groep hebben de meesten van ons een verstandelijke beperking. De groep op maandag heet Nova Dancers en die hebben vooral een fysieke beperking." Maria: "Eigenlijk maakt het niet uit wat voor beperking iemand heeft. Of zelfs dat ze een beperking hebben. Iedereen verdient een plekje. Niemand mag in een hoekje wor-

den weggedrukt. Iedereen is bij ons welkom. We zijn toch allemaal mensen?! Maar ook mensen zonder beperking zijn van harte welkom. Eén van de dansers: "Ik heb geen handicap, maar ik vond het niveau van andere groepen te hoog. Hier is het gezellig en wordt alles duidelijk uit-

gelegd." Sommige dansers dansen al 12 jaar. Anderen zijn net begonnen. Margo: "Een jaar geleden zag ik een demo. Dat was gaaf! Maria zag dat ik het leuk vond en toen vroeg ze of ik ook mee wilde doen. En nu sla ik geen dag over!" Margo zit een rolstoel,

maar dat houdt haar niet tegen. Ze beweegt enthousiast mee. Af en toe duwen de andere dansers haar rolstoel. Iedereen doet mee. Ook Bregje komt even vertellen dat ze het echt leuk vindt! Zij kan wat minder makkelijk bewegen, maar ze geniet met volle teugen. Samen met bijvoorbeeld Margo vormt ze een eigen clubje. Roxanne is nog niet zo lang bij de groep: "Ik ging eerst naar de sport school samen met mijn vriend, maar dat vond ik niet leuk meer. Toen kwam ik hier. En dat vind ik erg leuk."

Maria: "Ik ben ontzettend trots! Ik zie ze allemaal vooruitgaan. Vroeger dansten we alleen op countrymuziek, maar tegenwoordig gebruiken we ook popmuziek en bijvoorbeeld Duitse liedjes. Om de paar weken leer ik de groep een nieuwe dans. We geven ook demo's en we hebben vorig jaar ook meegedaan aan "Aveleijn Got Talent". De Happy Dancers zijn echt een leuke groep. Ze zijn één team. Er is natuurlijk wel eens onenigheid, maar dan gaan we even praten en lossen we het op." Mike: "We doen ook andere dingen. Met Kerst gaan we lootjes trekken en kopen we voor elkaar cadeautjes. We sparen ook iedere week een beetje geld en daar gaan we met z'n allen iets leuks van doen."

Na de pauze wordt er geposeerd voor een groepsfoto en gaan ze weer verder met repeteren. Maria: "Van de boden! Shuffle chassé zij achter zij en draai!"



## Klinkende resultaten voor de wijkvoorzieningen!

*Prismare, Stroinkshuis en Lumen behoren tot de beste van Nederland*

De multifunctionele accommodaties van De Woonplaats zijn in 2019 met klinkende resultaten uit het Rode Kersen onderzoek van Bouwstenen voor sociaal gerold. Dat niet alleen, maar liefst vier keer zoveel mensen (in vergelijking met het landelijk gemiddelde) namen de moeite om deze Enschedese mfa's te beoordelen. Alleen al de uitzonderlijk hoge respons is zeer veelzeggend over de betrokkenheid van bewoners bij de wijkvoorzieningen. Prismare, Stroinkshuis en Lumen behoren dus tot de beste van Nederland!

### Enkele hoogtepunten

- Lumen wordt gezien als een centraal punt in Velde en een mooie plek om samen te komen. "Een sieraad voor de wijk", noemt een bezoeker het.
- Prismare is echt een ontmoetingsplek voor Roombeek, met sociaal-maatschappelijke

meerwaarde. Het is een verbindende plek in een wijk waar iedereen welkom is.

- Stroinkshuis wordt gezien als een echte huiskamer voor de buurt.

### Dankbaar

De beheerdersteams van Prismare, Stroinkshuis en Lumen werken vanaf het begin samen met partners, huurders en bezoekers aan de toegevoegde waarde van de wijkvoorzieningen. De teams werden beoordeeld als zijnde gastvrij, klantgericht, meedenkend en bovendien erg vriendelijk. Maar liefst driekwart van de 1000 respondenten geeft aan meerdere keren per week langs te komen. De wijkvoorzieningen zijn de buurtbewoners zeer dankbaar voor deze waardering! Al met al bracht het Rode Kersen onderzoek resultaten waarmee de wijkvoorzieningen vol trots 2020 in kunnen! Evert van den Beld

over de uitkomsten: "De teams van de wijkvoorzieningen bewegen waar mogelijk mee met de behoeften in de wijk. Dat houdt mijzelf, betrokken bestuurders en de beheerders scherp op de betekenis van het wijkcentrum voor de wijk".

### Rode kersen

Afgelopen jaren hebben gemeenten, corporaties en welzijnsorganisaties samen met 'Bouwstenen voor Sociaal' en Wijkconnect een instrument ontwikkeld om erachter te komen wat bezoekers van een MFA vinden. Dit werd de Rode Kersen reviewsystematiek. Waarom eigenlijk? Voordat we op vakantie gaan, doen we het allemaal; reviews bekijken. Voor maatschappelijk vastgoed was er gek genoeg nog geen beoordelingstool. Als een soort 'Tripadvisor voor maatschappelijk vastgoed' kun je gebruikers met Rode Kersen hun mening laten geven. Daarmee kun je het belang van de MFA aantonen. Bovendien krijgt de beheerder of organisator van activiteiten door het Rode Kersen onderzoek inzicht in kwaliteit en maatschappelijke impact van de locatie. Is het wijkcentrum de kers op de taart, is het een voorziening met pit? Kortom, een eenvoudig en effectief instrument waarmee nog beter en slimmer gestuurd kan worden op maatschappelijke doelen.

**stroinkshuis**  
JOUW HART VOOR DE WIJK

Stroinkshuis  
Het Stroink 64, 7542 GT Enschede  
Telefoon: 053 - 4757460  
info@stroinkshuis.nl



## Column: Wijkverhalen

Ik sprak Magda, oorspronkelijk uit Liverpool, op een ochtend ergens in november. Dit was tijdens een van de ontmoetingsgroepen die ik organiseer. Ze vertelde over haar dochtertje, Rosie. Het was al heel lang moeilijk om haar te kalmeren. Toen ze een baby, en daarna peuter, was moest ze gedragen worden. Ze haatte de buggy. Ze haatte het autozifje. Ze schreeuwde de hele autorit. In de bus werd Magda aangestaard door mensen. Ze deed dan of ze dat niet zag maar als een mede-passagier zorgelijk naar Magda begon te kijken, pakte ze Rosie snel op. Magda wist wel dat Rosie niets mankeerde. Maar ze maakte zich druk om wat andere mensen zouden denken. Magda vertelde me dat ze eigenlijk altijd toegaf aan Rosie en ook wel wist dat ze zo haar gedrag goedkeurde. Peuters zijn heel slim - zeker Rosie. Dus Rosie leerde dat als ze bleef jengelen, ze uiteindelijk haar zin kreeg. Magda en haar man raakten er uitgeput van. Ze waren zo moe. Uiteindelijk besloten ze dat het niet verder kon: hier moest het stoppen. Magda nam Rosie mee naar de supermarkt kort nadat ze de beslissing had genomen om het anders te gaan doen. Toen Rosie de buggy zag, begon ze al. Rosie schreeuwde en gilde alles bij elkaar. Magda bleef rustig, ze vertelde Rosie kalm in de buggy te blijven zitten en ne-

geerde haar gedrag. Na een paar minuten kwam er een vrouw op haar aflopen die haar boos aan keek. Ze schreeuwde tegen Magda: "Ik hou je nu al 15 minuten in de gaten! Waarom zet je je kind niet terecht? Waarom til je haar niet op?" Magda vertelde me dat ze voor dat moment plaatsvond, altijd dacht dat mensen haar veroordeelden, maar het was de eerste keer dat iemand haar echt had aangesproken. Magda gaf eerlijk toe dit moment een grote verandering bij haar had gebracht. Ze was zich door deze mevrouw gaan beseffen dat ze zich niets aan moest trekken van anderen. Rosie is haar dochter. Ze weet dat Rosie veilig is. Dat ze oké is. Magda ziet in dat ze Rosie klaar maakt voor het leven. Op weg naar volwassenheid. 'And life isn't about getting what you want.'

Ik vroeg Magda of ze de volgende week haar verhaal met alle moeders wilde delen. De moeders luisterden ademloos. Ondanks haar accent kon Magda het goed vertellen. De moeders herkenden zich in het moederschap van Magda. We bespraken tips om met het eigen willeke van kinderen om te gaan. Juist door erover te praten leren we elkaar niet te veroordelen. En Rosie? Die deed ook die ochtend lekker een dutje in haar buggy. *Marieke, medewerker Opvoeden & Opgroei bij Alifa*



## Wat kunnen we voor elkaar betekenen?



Op Ontmoetingspark Enschede Zuid bij voetbalvereniging Victoria '28 is het lekker druk. Ontmoetingsclustermanager Martijn: "We zijn druk bezig met voorbereidingen voor grote evenementen als de Koningsspelen. Verder kijk ik naar mogelijkheden om de maaltijden voor Thuis@ met hulp van een supermarkt duurzamer te maken. Ik kijk ook graag naar wat de wijk nodig heeft. Wat kunnen we voor elkaar doen of van elkaar leren?"

### Thuis@

Intussen draait Thuis@ vanuit Coöperatie Ontmoetingscluster Enschede echt op volle toeren. Misschien heeft u wel groepjes kinderen al zoekend door de wijk zien lopen? "Iedere donderdagmiddag spelen we namelijk 'Jachtseizoen'. Op maandagmiddag is het thema 'Sport & Spel'. Dan gaan we allerlei activiteiten doen of gewoon lekker voetballen. Gelukkig komen steeds meer kinderen uit wijk ook meedoen. Dat zien we graag."



We zijn er voor iedereen! Dus kom op maandag gezellig meesporten! Bovendien zijn veel kinderen van Thuis@ inmiddels naar een sportvereniging gegaan. Martijn: "Ze gaan bijvoorbeeld voetballen of dansen. Ze komen dan met leeftijdsgenootjes in aanraking en dat doet ze goed."

### BBL-Entreeopleiding

We horen ook veel positieve geluiden over de Entreeopleiding. Martijn: "Een aantal studenten gaat zo goed dat ze door kunnen gaan op mbo-niveau 2. De studenten komen steeds vaker op tijd en de taalbeheersing wordt beter. De meeste studenten lopen stage op het Ontmoetingspark. Via het netwerk van Ontmoetingsclusters Enschede hebben we voor twee studenten een mooie en passende stageplek bij partners kunnen realiseren. Stage en lessen op het Ontmoetingspark, in combinatie met maatwerk, ontmoetingen en structuur ... het werpt z'n vruchten af!"

## Voetscandag en schoenenmarkt in de Posten

Bent u bekend met voet-, enkel- of knieklachten? Het moeilijk kunnen vinden van goede schoenen? Kom dan donderdag 12 maart tussen 10:00 en 16:00 uur naar de voetscandag en schoenenmarkt in de Posten.

De medisch pedicures van de Posten staan samen met een podotherapeut van Voetencentrum Wender en een schoenadviseur van Team Kievit voor u klaar om vrijblijvend advies te geven over de mogelijkheden die er voor u zijn. Er is een grote collectie schoenen aanwezig om u het verschil te kunnen laten voelen en wanneer gewenst aan te kunnen schaffen. Ook is er de



mogelijkheid om kleine behandelingen uit te laten voeren door de medisch pedicures of podotherapeut. Bovendien ontvangt u bij aanschaf van een paar schoenen een leuke goodybag.

De voetscandag en voetenmarkt vindt plaats op donderdag 12 maart van 10:00 tot 16:00 uur in Restaurant De Brink in de Posten.

## De Posten zoekt vrijwilligers voor maaltijdbezorging in De Lorenborch en Grote Bueren



Steeds meer ouderen die zelfstandig wonen in de appartementencomplexen De Lorenborch en Grote Bueren nabij de Posten maken gebruik van de faciliteiten van de Posten. Dat geldt vooral voor de maaltjidservice. De Posten zoekt daarom extra vrijwilligers die van 11.00 tot 12.30 uur de vers bereide maaltijden willen bezorgen. Vrijwilligers die over goede communicatieve vaardigheden beschikken en fysiek gezien in staat zijn de maaltjids van de keuken van de Posten naar De Lorenborch en Grote Bueren te brengen (duwen) zijn van harte welkom. Dagen zijn uiteraard in overleg te bepalen.

Ingrid Peereboom is sinds maart vorig jaar vrijwilliger maaltijdbezorging bij de Posten. Zij vertelt: "Ik ben begonnen als vrijwilliger bij de koffie-ochtend in de Grote Bueren. Daar zag ik de vacature voor deze vrijwilligersfunctie. Sindsdien meld ik me elke dinsdag- en

donderdagochtend in de keuken van de Posten. Op het moment doe ik dat trouwens wat vaker omdat we te weinig vrijwilligers hebben. In de keuken kijk ik op de menuïsten wie wat eet en zet ik de bakjes voor mijn route in de kar. De maaltijden staan dan al in pannetjes klaar op de band in de keuken. Die zet ik in de kar en voor de mensen die dat hebben aangevraagd, zet ik ook de toetjes er nog bij. Daarna ga ik met mijn kar op pad. Bij de meeste mensen bel ik gewoon aan maar bij sommigen staat de deur al open. Dan kan ik de pannetjes zo op het aanrecht zetten. Sommige ouderen kunnen de deksels er niet zelf afhalen, dus daar help ik ook even mee."

"De mensen waar ik kom kennen mij inmiddels en zijn blij en vrolijk als ik kom. Ik maak dan ook graag een kort praatje en vraag hoe het met hen gaat. En dan vragen zij mij of ik aan de keuken wil doorgeven dat het eten lekker

was. Dat vind ik zo fijn, het is echt dankbaar werk. Ik ben jaren mantelzorg geweest voor mijn ouders. Dat behulpzame zit dus ook wel in mij. Maar ook voor mijzelf vind ik het fijn om dit vrijwilligerswerk te kunnen doen. Ik leer er andere mensen mee kennen, niet alleen de mensen waar ik de maaltijden bezorg, maar ook het personeel in de keuken is altijd heel aardig. En in de keuken tref ik ook de vrijwilligers die helpen bij de maaltijdbezorging in de wijk. Altijd gezellig!"

### Belangstelling voor vrijwilligerswerk bij de Posten?

Belangstellenden voor vrijwilligersactiviteiten bij de Posten kunnen contact opnemen met Frieda van der Meij, fvandermeij@deposten.nl, via telefoon 053-475 3753 of Anne Wilderink, awilderink@deposten.nl, telefoon 06-30626518. De actuele vrijwilligersvacatures zijn te vinden op [www.deposten.nl/vacatures-vrijwilligers](http://www.deposten.nl/vacatures-vrijwilligers)



## KINDEREN IN BEWEGING

Is uw kind te zwaar en heeft hij of zij een extra duwtje in de rug nodig om voldoende te bewegen? Wilt u zelf advies over de beweging en voeding van uw kind? Meld uw kind dan aan voor Kinderen in Beweging! Dit is een bewegingsprogramma speciaal ontwikkeld voor kinderen tussen de 6 en 12 jaar met (beginnend) overgewicht. De gespecialiseerde fysiotherapeut leert uw kind op een speelse manier een gezonde leefstijl aan, waarbij samenwerking met een diëtist mogelijk is. Door allerlei vormen van sport en spel leert uw kind hoe leuk bewegen kan zijn!

**Meer weten of een afspraak maken?**  
Bel (053) 477 32 44 of e-mail naar [twente@fysioholland.nl](mailto:twente@fysioholland.nl).

Enschede  
Geessinkbrink 7  
J.J. van Deinselaan 10  
Oosterstraat 1

T (053) 477 32 44  
[twente@fysioholland.nl](mailto:twente@fysioholland.nl)  
[fysioholland.nl](http://fysioholland.nl)

## Cash nodig?



GRATIS FIETSTAS!

- ✓ Elke week betaald worden
- ✓ Slechts enkele uren per week
- ✓ Zelf je tijd bepalen
- ✓ Een wijk in de buurt
- ✓ (Vrijwel) geen vooiwerk
- ✓ Je kranten thuis bezorgd



Bel dan 074 - 303 02 71  
of stuur een mail naar:  
[info@twentehuisaanhuis.nl](mailto:info@twentehuisaanhuis.nl)



## Verantwoord 1-2 kilo per week afvallen

Een methode die goed vol te houden is en een verbluffend resultaat biedt.

- ➔ Afslanken met intensieve begeleiding.
- ➔ Geen honger, maar een fitter gevoel.
- ➔ Ondersteuning met uniek voedingsupplement.
- ➔ Eenvoudige recepten toepasbaar binnen iedere thuissituatie.

**Herfstactie!**  
Gratis intake t.w.v. €25,00  
(geldig t/m 31 december 2019)

**Tamara Wennink**  
Broekheurnestede / Broekheurnerplein 2  
7544 NZ Enschede  
06 51 40 51 87  
[tamarawennink@mylifeflim.com](mailto:tamarawennink@mylifeflim.com)



## OP ZOEK NAAR INSPIRATIE? BEZOEK ONZE SHOWROOM!



[www.tegelhuystwenthe.nl](http://www.tegelhuystwenthe.nl)

## De Posten werkt aan dementievriendelijke samenleving met les voor leerlingen basisschool Het Vastert

### Jong geleerd, oud gedaan

In Nederland leven naar schatting 270.000 mensen met dementie en dat aantal neemt fors toe. Brenda van Hardeveld, wijkverpleegkundige bij de Posten en casemanager dementie in Enschede-Zuid heeft als missie om van Enschede een dementievriendelijke samenleving te maken. De Posten maakt onderdeel uit van Dementie Twente, een breed samenwerkingsverband van organisaties in zorg en welzijn voor heel Twente. Dementie Twente werkt samen in de keten rondom dementiezorg en ondersteunt de aangesloten organisaties in hun voorlichting en scholingsaanbod. Brenda verzorgde al trainingen over dementie voor medewerkers van de Posten, de politie, de ondernemers in de winkelcentra in Enschede Zuid en onlangs gaf zij de leerlingen van groep 6 van Basisschool Het Vastert een lesje over dementie. Brenda: "Zonder dat de leerlingen dat als echte les zagen natuurlijk."

### Dementieles voor basisschoolleerlingen

Brenda vertelt hoe deze bijzondere les eruit zag: "De les begint met de aanwezigheid van een dame die haar schoen mist, waarbij haar jurk nog wat achter het incontinentiebroekje hangt en die haar bril in alle verwarring aan een leerling heeft gegeven en dus niet meer goed kan zien hierdoor. Haar haren zitten half in een staart en ze neemt rustig plaats tussen de leerlingen en zegt geen idee te hebben wat hen allen te wachten staat. De leerlingen keken elkaar vragend aan en met een lach en een brul kwamen ze dan toch allemaal in actie. De bril werd terug gegeven en de schoen werd voor mevrouw opgezocht. Mevrouw werd er op geattendeerd dat haar jurk niet goed hing en mevrouw werd zelfs nog geholpen met het strikken van haar schoenveter.

Kortom: ze waren al GOED aan het doen!! GOED staat in al mijn lessen over hoe je het beste met iemand met dementie kunt omgaan voor Geruststellen, Oogcontact maken, Even meedenken en Dankjewel zeggen. Van daar uit ging de les verder in speelse vorm. Wat 'dementie' precies inhoudt zeggen ze wel te weten. "Dan gaan je hersenen in je hoofd kapot!" was het allesomvattende antwoord. Hier zijn we iets verder op ingegaan aan de hand van ervaringen van de leerlingen zelf en enkele plaatjes op het scherm.

Met allerlei spelletjes werden ze zich bewust van wat het met iemand kan doen, wanneer de hersenen, zoals zij het noemen 'kapot' gaan. Wat bij



voorbeeld 'snelheid' met een ander kan doen. En dat het vaak iets beter begrepen wordt wanneer iets 'langzamer' gedaan wordt.

Ze werden zich bewust van de vraag en het antwoord. 'Hoe stel je een vraag om iets duidelijk te krijgen en wanneer krijg je de juiste reactie?' Ook werden de leerlingen zich bewust van wat verwarring met iemand doet. Hoe frustratie en ongemak kan zorgen voor ander gedrag dan je verwacht van de mensen.

Verder heb ik een filmpje laten zien over dementievriendelijk gedrag. Ik vond het prachtig om te

zien hoe dat de ogen van de leerlingen opende. Het ongeduldige gedrag van de omgeving op de vragende houding van de mensen die het niet even niet meer weten. Ze zagen in dat mensen die géén dementie hebben nogal 'asociaal' kunnen reageren naar elkaar, zo waren de woorden van één van de leerlingen.

Geweldig toch dat we deze leerlingen uit groep 6 net even iets verder hebben kunnen laten kijken in het dagelijks leven van de mensen met dementie? Enkelen uit de groep vertelden al iemand met dementie te kennen in hun omgeving of familie. Zij waren blij dat ze nu iets meer snapten bij wat er bij deze mensen aan de hand is en hoe ze deze mensen net even iets beter kunnen helpen. Mijn doel was dat de leerlingen na de les een klein beetje meer openstaan voor de mensen die net even dat handje hulp nodig hebben. Dat ze het gaan zien en dat ze deze persoon ook gaan vragen of ze misschien kunnen helpen. Van de feedback die ik van de leerlingen kreeg over deze les werd ik trouwens ook heel blij. Om maar enkele kreten op de feedbackformulieren te noemen: "Top! Omdat... ik mensen nu goed kan helpen" "Top! Omdat... ik het leerzaam en interessant vind en nu hebben geleerd hoe we met deze mensen kunnen omgaan en hen kunnen helpen." "Top! Omdat...het goed werd uitgelegd en dat het door de PowerPoint-presentatie en de spellen duidelijk werd." Top! Omdat...het interessant was en ik nu weet wat dementie is." Top! Omdat...ik er nu een beetje meer verstand van heb." Top! Omdat...je leuke dingen doet."

Alle leerlingen die de les van Brenda van Hardeveld hebben gevolgd hebben een certificaat ontvangen met een verklaring dat ze 'GOED' hebben meegedaan. Met de informatie op papier over het herkennen van de signalen van dementie kunnen zij nu GOED omgaan met mensen met dementie.

### Ook voor andere basisscholen in Enschede-Zuid

Brenda van Hardeveld hoopt dat ook andere basisscholen hun leerlingen een les willen aanbieden over dementie, om zo de dementievriendelijke samenleving een stapje dichterbij te brengen. Basisscholen die interesse hebben in deze les voor leerlingen van groep 6, 7 of 8, kunnen contact opnemen met [dementievriendelijk@deposten.nl](mailto:dementievriendelijk@deposten.nl). U wordt zo spoedig mogelijk gebeld voor meer informatie en voor het maken van een afspraak.

## Ervaar het openbaar vervoer!

### Inlooppreekuur

OV-ambassadeurs beantwoorden tijdens het maandelijkse inlooppreekuur al uw vragen over reizen met bus en trein. OV-ambassadeurs zijn ervaren OV-reizigers die vrijwillig leeftijdsgenoten op weg helpen. Met duidelijk informatiemateriaal krijgt u uitleg over de OV-chipkaart, tarieven en abonnementen, het plannen van een reis en in- en uitchecken bij diverse vervoerders. Ook geven zij informatie over het deelnemen aan een proefreis.

Belangstellenden mogen kosteloos en vrijblijvend binnenlopen.  
**Wanneer:** Woensdag 6 maart 2020. Daarna iedere eerste woensdag van maand  
**Hoe laat:** 10.00 – 11.30 uur  
**Waar:** Wijkcentrum de Magneet, Hertmebrink 1, Enschede

### Proefreis

Tijdens de proefreis laten OV-ambassadeurs

senioren oefenen met het reizen met bus en trein. Op de stations krijgt u duidelijk uitgelegd hoe u kunt in- en uitchecken met uw OV-chipkaart bij verschillende vervoerders en hoe de kaartautomat werkt. Ook kunt u oefenen met het laden van reissaldo en het ophalen van verschillende producten, zoals een keuzedag en meereiskorting. Er wordt op eigen kosten gereisd. Neem daarom uw geldige OV-chipkaart mee, of koop tijdens de proefreis uw kaartje. Na aanmelding wordt u geïnformeerd over het exacte tijdstip en opstapplaats.

### Aanmelden

Aanmelden kan via [www.ervaarhetov.nl](http://www.ervaarhetov.nl) proefreis of door te bellen met de OV-ambassadeurs: 038-4540130.



## Creatief met Til

Zin om creatief bezig te zijn? Kom dan eens langs bij Til op donderdagochtend in het Stroinkshuis. Samen haken, breien of bijvoorbeeld kaarten maken onder het genot van een kopje koffie of thee. Eén van de deelnemers: "We hebben graag wat mensen erbij. Ons clubje is best klein." Een ander: "Ik vind het vooral gezellig! Lekker kletsen en bezig zijn." Dus heeft u ook zin om de handen uit de mouwen te steken? Loop op donderdagochtend tussen 9.30 en 11.30 uur eens binnen. Deelname is gratis. Voor het kaarten knutselen wordt €1 per kaart gerekend. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Til: 053-4354511



## Vers en meer keus

Winkelcentrum  
Enschede Zuid



U kunt overal gratis parkeren





## Ieder kind heeft recht op geluk

### Missie De Windroos

Basisschool de Windroos geeft de leerlingen de juiste bagage mee naar het vervolgonderwijs dat bij hen past. We kunnen dit niet alleen. Hiervoor hebben we veel contact met de ouders en verschillende instellingen. Tijdens de KOE 10 – daagse laten we zien met wie wij ons verbinden om tijdens en na de lessen de talenten van de leerlingen volop te laten groeien.

### De KOE verbindt

Van 9 t/m 19 maart 2020 zet Katholiek Onderwijs Enschede zich wederom in voor Stichting 'Kans voor een Kind'. Ieder kind heeft recht op geluk! Tijdens de KOE 10-daagse wordt er van alles georganiseerd in en rondom de aangesloten scholen. Dit jaar is het thema 'KOE verbindt'.

### Wat gaan we doen

Tijdens de KOE 10-daagse organiseert de Windroos een gezellige lentemarkt. Alle leerlingen maken in de groepen een lentecadeautje. Deze worden verkocht op de lentemarkt. De opbrengst van deze verkoop komt ten goede aan de stichting

'Kans voor een Kind'. Enkele instellingen waarmee wij samenwerken presenteren zich in een standje op de lentemarkt. U kunt met de vertegenwoordigers hiervan een praatje maken. In de groepen zijn de leerkrachten aanwezig om methodes waarmee we werken te laten zien en vragen te beantwoorden.

### Programma

maandag 9 maart  
Opening KOE 10-daagse  
Activiteit voor alle leerlingen van de KOE-scholen

donderdag 19 maart

17.00 - 19.00 uur  
Lentemarkt bij de Windroos  
Open huis

Iedereen is van harte welkom!

De Windroos, Het Bijvank 107, Enschede

www.dewindroos-enschede.nl

www.kansvooreenkind.nl



## Activiteit voor jonge mantelzorgers vanaf 12 jaar!

**BOULDEREN & FOTOGRAFIE**  
**Jonge mantelzorgers vanaf 12 jaar**

Er staat weer een leuke en uitdagende avond op het programma!  
"Boulderen in combinatie met een gave fotoworkshop  
Waar? Cube Bouldergym, Hage Bethafstraat 19 Enschede  
Wanneer? vrijdag 28 februari van 18.30 tot 22.00

Wil jij meelopen met dege te gohve en doche activiteit?  
Geef je dan snel op!  
06-13034803  
activiteitenjnz@siztwente.nl

\*Boulderen is klimmen op wanden tot en hoog. Zonder touw. Klimgordel of andere hulpmiddelen, de bouldergym is het ideale alternatief voor de sportlocatie van boulderen want je fit, sterk, slank en laag!

We hebben weer een toffe activiteit op de planning staan voor jonge mantelzorgers uit de regio Twente

We gaan boulderen in combinatie met een fotoworkshop genaamd 'Eigen Kracht'.

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren die opgroeien met een bijzonder gezinslid.

Om deze kinderen en jongeren te ondersteunen organiseren wij activiteiten waarbij ze met elkaar in contact komen, een leuke avond beleven met elkaar kunnen uitwisselen.

**Locatie:** Cube Bouldergym, Enschede **Wanneer:** vrijdag 28 februari van 18.30 tot 22.00 uur. Ben je benieuwd wat dit allemaal inhoudt? Kijk voor meer informatie hieronder. Lijkt het je leuk om mee te doen? Geef je dan snel op. Dit kan via: [activiteitenjnz@siztwente.nl](mailto:activiteitenjnz@siztwente.nl) of via 06-13034803

## Doe mee aan de WAK

Van 6 t/m 14 juni 2020 vindt in Enschede voor al weer de tiende keer de WAK plaats: de Week van de Amateurkunst. Dit evenement biedt een podium voor mensen die in hun vrije tijd met zang, dans, schilderen, theater, muziek, fotografie etc. bezig zijn. Doe jij mee?

Het is een evenement dat in heel Enschede plaatsvindt. Bij de vorige editie van de



WAK deden ruim 100 groepen mee die samen voor meer dan 140 activiteiten zorgden bij meer dan 35 locaties verspreid over de hele stad.

Qua locaties kan je bijvoorbeeld denken aan een winkelcentrum, het Wilminktheater, Concordia, (eet)cafés, Prismare, de bibliotheek, Kunst in het Volkspark, etc.

De WAK is dé kans om jouw kunst/optreden te laten zien. Je kan zelf iets organiseren, maar we kunnen je ook helpen bij het zoeken naar een locatie voor jouw optreden, workshop of expositie. Op onze site: [www.wakenschede.nl](http://www.wakenschede.nl) vind je meer informatie over de WAK.

## DOS-WK Kangoeroe Club



Op zaterdag 29 februari is er weer de DOS-WK Kangoeroe Club voor kinderen van 3 tot en met 5 jaar. Sport en spel, lachen, plezier en bewegen komen hier samen.

**Locatie:** Diekmanhal  
**Tijd:** start 10.00 uur tot 11.00 uur.  
Voor begeleiding wordt gezorgd.  
Aanmelden is niet nodig.

Op 14 en 21 maart is er weer de DOS-WK Kangoeroe Club.

Informatie is op te vragen via [ledenwerving@doswk.nl](mailto:ledenwerving@doswk.nl).  
Volg ons op facebook.

## Dames gezocht om te volleyballen

Ben jij een vrouw? Kun je volleyballen? Wil je met ons trainen in Enschede Zuid? Meedoen met de NEVOBO recreanten wedstrijden?



**Wij zoeken JOU!!!**  
Je mag vrijblijvend een paar keer meetrainen op maandagavond in Enschede Zuid. Onze Nevobo recreanten wedstrijden zijn op donderdagavond.

Wie zijn wij? We zijn een damesteam tussen de 30-65 jaar. Recreanten Twente Dames 3e klasse A. We trainen met ons mixteam. Zijn allemaal erg enthousiast en fanatiek. En we hebben jou echt nodig! Voor meer informatie bel ons: Volleybalvereniging DUS83, telefoon 06-43788144 (Henriette)



## Houd jij van koken?



Dan zijn wij op zoek naar jou. We zoeken een vrijwilliger die graag kookt, ook voor meerdere personen.

Wij zijn een groep met kinderen en begeleiders die rond 17.00 uur graag willen genieten van een gezonde heerlijke maaltijd. Gemiddeld 15 personen. Natuurlijk helpen we mee en maken we het samen gezellig.

**Wie we zoeken?** Iemand die gevarieerde maaltijden kan maken. Ook rekening kan houden met onder andere allergieën. Meedenken over inkoop en andere praktische zaken mag natuurlijk. Beschikbaar is minimaal 2 x per week tot maximaal 5 x per week.

**En ?** Lijkt het je leuk? Vraag dan informatie en kom eens een praatje maken bij Victoria "28. Vragen naar Martijn.

**Adresgegevens:** Ontmoetingspark Enschede Zuid, Geessinkweg 282, 7544 RB Enschede Telefoonnummer 053-4761932, E-mail: [info@victoria28.nl](mailto:info@victoria28.nl)



## Maculabijeenkomst Vrijdag 13 maart

U bent weer van harte welkom om met andere slechtzienden uw ervaringen te delen, vragen te stellen of gewoon gezellig koffie/thee te komen drinken.

Ook komt Maaik Brookhuis van Samen Zien ons het een en ander vertellen over ontspannen kijken en zal diverse filterglazen laten zien. U en uw eventuele begeleider zijn van harte welkom van 10.00 tot 12.00 uur op 13 maart 2020.

**Interesse?** Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Lidy Barelds 06 493 25 271 of Karen de Wever 06 236 36 361

**Locatie:** Speeltuin Voortsweg, Voortsweg 225, Enschede  
Route met OV: De buslijn 2 richting Deppenbroek, uitstappen bij bushalte Het Voortman. De speeltuin is aan de overkant van de straat.



# kinderpagina



## OBS Harry Bannink

Het Bijvank 111, 7544 DA Enschede, Telefoon 053-4760642, E-mail: [directie@obsharrybannink.nl](mailto:directie@obsharrybannink.nl)

Op vrijdag 31 januari was het verkeersprogramma ANWB Streetwise aanwezig op de openbare basisschool Harry Bannink. Doel was om alle kinderen van de school beter om te laten gaan met het huidige verkeer. Door middel van een praktische training hebben de kinderen van groep 1 t/m 8 van alles geleerd over verkeersveiligheid. Aan het einde van de dag kregen alle leerlingen het welverdiende certificaat van de ANWB Streetwise. Kortom het was een leerzame en een leuke dag. Voor elke groep was een eigen verkeersprogramma:

### Toet toet voor groep 1 en 2

De kinderen van groep 1 en 2 leerden in het speellokaal verkeersgeluiden te herkennen en oefenden met veilig oversteken. Ook werd er geoefend met de autogordel in het kinderzitje.



### Blik en klik voor groep 3 en 4

Voor de kinderen van groep 3 en 4 stond er in de gymzaal onder andere een gele elektroauto klaar. Hier werd het belang van het dragen van de gordel en het gebruik van een kinderzitje geoefend.



### Hallo Auto voor groep 5 en 6

Het spannendste onderdeel was voor groep 5 en 6. Zij leerden over de remweg van een auto en de invloed van reactietijd op die remweg. Ze mochten zelf ook plaatsnemen op de rijdersstoel van een elektrische ANWB lesauto en vervolgens remmen.



### Trapvaardig voor groep 7 en 8

Groep 7 en 8 begonnen met theorie in de klas en legden vervolgens met de eigen fiets een uitdagend parcours af. Zij traiden moeilijke manoeuvres en mochten ook fietsen met een zware rugzak. Hiermee worden de kinderen voorbereid op het zelfstandig fietsen naar de middelbare school. Met Virtual Reality brillen hebben de leerlingen ervaren hoe het is om met medicijnen achter het stuur te zitten.



Wordt uw kind binnenkort vier en/of u bent op zoek naar een basisschool? Maak dan een afspraak voor een rondleiding, u bent van harte welkom. Telefoonnummer obs Harry Bannink 053-476042. U kunt ook kijken op onze vernieuwde website voor een virtuele rondleiding, [www.obsharrybannink.nl](http://www.obsharrybannink.nl)



## ADRESSENLIJST

### Gemeente

**Servicecentrum Zuid**  
Wesselerbrinklaan 102  
7544 JZ Enschede  
Algemeen, klachten en  
Verkeersspreekuur.  
Tel: 14 053

**Wijkbeheerder Ton Loeverink**  
Klachtencommissaris (ombuds-  
man): postbus@klachtencom-  
missarisenschede.nl  
Tel: 053-4818506

### Wijkagenten

Erna de Witte-Wind, Yusuf  
Oztas, Hennie Zwartbroek en  
Henk-Jan Kamp.  
Tel: 0900 8844

**Alifa Jongerenwerker**  
Mario Delogu  
Tel: 0653347026

### Wijkwijzer

De Magneet, Hertmebrink 1  
7544 DC Enschede  
Geopend wo: 9.00-12.00

### Wijkraad

De Magneet, Hertmebrink 1  
7544 DC Enschede  
Tel: 06-41814874  
info@wesselerbrink.com  
www.wesselerbrink.com

### Huisartsen

**Gezondheidscentrum  
Wesselerbrink**  
Wesselermering 60-8  
C. Machiels  
Tel: 053 4766455  
D.L.M. Idema en  
M.G.G. Wilberink  
Tel: 053 4766785  
M.R.P. Ros  
Tel: 053 4781166

**Maatschap Turenout & Stoit**  
S.W. van Turenout  
Tel: 053 4780088

P. Slinkman  
Geessinkbrink 9  
Tel: 053 4764060

M. Comsa  
Ramelebrink 7  
Tel: 053 4771545

### Prikposten

**Fysio Holland**  
Geessinkbrink 7  
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

**Gezondheidscentrum  
Wesselerbrink**  
Wesselermering 60  
ma - vr: 07.30 - 10.30 uur

**Zorgcentrum de Posten**  
De Posten 135  
ma, vr: 08.00 - 10.00 uur  
wo: 08.00 - 09.30 uur

### Tandartsen

**Tandartsenpraktijk Bijvank  
B.V. Enschede**  
Het Bijvank 253  
Tel: 053 4761919

**Tandartsenpraktijk  
Wesselerbrink**  
Wesselermering 60-10  
Tel: 053-4769140

**ETL Enschede Tandtechniek**  
Laboratorium  
Vassebrink 1  
Tel: 053 4782299

### Apotheken

**Apotheek Broekheurne**  
Wesselermering 1-B  
Tel: 053 4770025

**Apotheek Wesselerbrink  
Gezondheidscentrum**  
Wesselerbrink  
Wesselermering 60-5  
Tel: 053 4760643

### Fysiotherapie

**Kinderfysioteam  
Enschede**  
Locatie Zuid  
Belgielaan 75  
Tel: 053-4341488

**Fysiotherapie  
Gezondheidscentrum**  
Wesselerbrink,  
Wesselermering 60-4  
Tel: 053-4780470

**Therapie Centrum Enschede**  
Fysiotherapie-ostheopathie-  
accupunctuur  
Buursersstraat 216  
Tel: 053-4782294

**Fysiotherapie de Posten**  
De Posten 135  
Tel: 053-4771 085

### Thuiszorg

**Thuiszorg de Posten**  
De Posten 135  
tel. 053-4753 753

**Thuiszorg Livio**  
tel. 0900-9200

### Rechtshulp

**Wetswinkel Twente**  
Wijkcentrum De Magneet,  
Hertmebrink 1.  
do 19.45 - 21.00 uur.  
Tel: 06 33590669

### Overige

**Humanitas Twente**  
Oude Bornseweg 85  
7556 GW Hengelo(O)  
Tel: 074-2437733

**Stichting Exploitatie  
Hospice Enschede**  
Het Bijvank 155  
Tel: 053 4753040  
Fax: 053 4753041  
info@hospice-enschede.nl

**Dierenartsen Frowijn en  
Vermeulen Enschede**  
Zunabrink 202  
Tel: 053 4780520

## Creatief bij het Polböske

Het afgelopen jaar bij creatief op de woensdagmiddag bij speel-  
tuin 't Polböske hebben we met diverse materialen geknutseld en  
verschillende technieken uitprobeerde. Ook kwam Sinterklaas  
ons een bezoekje brengen. Er zijn weer hele mooie dingen gecreëerd. We hopen  
dat dit jaar weer te kunnen doen. Dit is mede mogelijk gemaakt door Werkgroep  
Wijkbudget Wesselerbrink – De Posten. Onze dank daarvoor.



## Klantenprogramma JUMBO extra's nu ook beschikbaar bij JUMBO winkel in WCZ

Jumbo Extra's, het nieuwe klantenpro-  
gramma van Jumbo Supermarkten, is  
vanaf 12 februari beschikbaar voor ie-  
dereen die boodschappen doet bij de  
Jumbo aan de Wesselermering 21 in  
Enschede. Met Jumbo Extra's wil Jumbo  
boodschappen doen nog leuker en  
makkelijker maken. Via de Jumbo Ex-  
tra's app of pas sparen klanten punten  
bij het boodschappen doen en wisselen  
ze deze in voor de leukste extra's. Daar-  
naast profiteren ze met de app van extra  
services, waaronder vlotter winkelen.

Wie wil deelnemen aan Jumbo Extra's  
kan via Google Play Store of de App Sto-  
re de Jumbo Extra's app downloaden.  
Gebruikers kunnen één minuut  
hun digitale Jumbo Extra pas activeren.  
Wie liever niet met een app werkt, kan  
in de winkel ook gratis een gewone pas  
ontvangen. Door de app of de pas aan  
de kassa te scannen, ontvangen klan-  
ten automatisch punten voor gekochte  
spaarproducten. Deze verschillen per  
deelnemer en zijn afhankelijk van voor-  
keuren en koopgedrag.

### Inwisselacties

Jumbo Extra's heeft veel voordelen.  
Klanten kunnen bijvoorbeeld gespaar-  
de punten inwisselen voor gratis bood-  
schappen, de hoogste korting krijgen op  
dagjes uit of profiteren van één van de  
andere Extra's. De nieuwe inwisselac-  
ties zijn steeds terug te vinden in de app,  
op de website of in een e-mailbericht.

### Landelijke introductie

Na een uitvoerige testperiode wordt  
Jumbo Extra's gedurende 2020 in heel  
Nederland geïntroduceerd. Stap voor  
stap komt het programma op meer plek-  
ken beschikbaar, per 12 februari dus ook  
in Enschede. Later dit jaar komt Jumbo  
Extra's ook beschikbaar voor online be-  
stellingen via Jumbo.com of de Jumbo  
app.

Bekijk de welkomstverrassingen en meer  
informatie op [www.jumbo.com/extras](http://www.jumbo.com/extras).

# JUMBO

**AANKOOP VERKOOP EN TAXATIES**

Vraag een gratis waardebeoordeling  
van uw woning aan!

**ERA**  
REAL ESTATE  
Welkom

Mooienhof 8a 7512 EB Enschede  
telefoon: 053-8200888  
email: [enschede@prismamakelaars.nl](mailto:enschede@prismamakelaars.nl)

**PRISMA ERA**  
Stefan van den Aker  
Uw makelaar in de Wesselerbrink

**Fotografie:** o.a. Johan Bruinsma, Bert  
Bennink, Jet Broekstra, Marijke Tetteroo

**Afhaalpunten wijkkranten:**  
De Magneet, Bruna, Jumbo, Bibliotheek  
Zuid, Speeltuin Tuindorp, SHELL, Ont-  
moetingspark Zuid, Toilet WCEZ

**Klachten betreffende verspreiding:**  
Mail naar: [contact@brinkpraat.nl](mailto:contact@brinkpraat.nl)  
o.v.v. straat en huisnummer

**Aanleveren kopij volgende krant:**  
Uiterlijk woensdag 4 maart 2020

**De volgende krant verschijnt op:**  
donderdag 19 maart 2020

**Meer informatie:**  
[contact@brinkpraat.nl](mailto:contact@brinkpraat.nl)  
[www.wesselerbrink.com](http://www.wesselerbrink.com)



Column over Iekus

*Ik moest even lachen om deze kleine heldendaad,  
want onze grote lieve Iobbes doet nog geen vliegje kwaad  
Iekus stopte het fluitje voldaan weer in zijn zak  
en ging tegenover me zitten op een afgezaagde tak.*

*'Er is vannacht vergaderd' zei hij heel bedeesd,  
'en ze zeggen dat ik heel dom ben geweest.  
Janus, mijn vriendje, vond dat ik niets had hoeven zeggen  
dan was er ook niks geweest om uit te leggen.'*

*Met een vastberaden gezichtje keek hij me aan.  
'Maar ik moest toch wel vertellen wat ik had gedaan,  
want iets verzwijgen daar kan ik absoluut niet tegen  
en daarom heb ik straf gekregen.*

*Voor straf moet ik vragen of ik een tijdje bij jou mag logeren  
zodat jij me alles over de Grote Mensen wereld kunt leren.  
Ik heb zoveel spijt en nu des te meer.'  
Zenuwachtig wiebelde hij op zijn billen heen en weer.*

**Iekus en Riet**

## Activiteiten De Magneet

Hertmebrink 1, Tel. 06 125 97 051, dagelijks tot 14.00 te bereiken.  
Verhuur voor cursussen, bijeenkomsten en activiteiten. Tevens verhuur van  
kantoorruimte. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Andrea Verheijen,  
[a.verheijen@enschede.nl](mailto:a.verheijen@enschede.nl)

### Activiteiten:

Maandag	09.00 - 17.00 uur: rijbewijskeuringarts (bel tel 036-72 00 911 om een afspraak te maken 13.00 - 16.00 uur: gym voor ouderen Livio 13.00 - 15.30 uur: Biljarten 20.00 - 22.00 uur: Popkoor Enske
Dinsdag	09.30 - 11.30 uur: ontmoetingsgroep ouders kleine kinderen Alifa 13.00 - 16.00 uur: ouderensoos ANBO (sjoelen, kaarten, biljarten) 17.00 - 18.30 uur: huiswerkbegeleiding 19.00 - 20.00 uur: jazzballet 20.00 - 21.00 uur: Thai Chi
Woensdag	09.00 - 12.00 uur: inloop Wijkwijzer 10.00 - 12.00 uur: inloop wijkraad 10.00 - 12.00 uur: redactie Brinkpraat (elke 2e woensdag vd maand) 13.00 - 15.30 uur: Biljarten 14.00 - 16.00 uur: kidsclub Alifa 14.00 - 15.30 uur: hobbyclub Sonja (creatief, knutselen, schilderen) 16.30 - 18.30 uur: huiswerkbegeleiding
Donderdag	09.30 - 11.15 uur: werelddans 14.00 - 16.30 uur: 55+-dansen (dansmiddag) 15.00 - 17.00 uur: MS-groep 19.45 - 21.00 uur: wetswinkel 19.45 - 20.45 uur: Yoga
Vrijdag	15.00 - 16.00 uur: Arabische les
Zaterdag	15.00 - 17.00 uur: MS-groep
Zondag	19.45 - 22.00 uur: Bingo

Wijkcentrum De Magneet is elke werkdag vanaf 8:00 geopend. Iedereen is welkom.  
Er is gelegenheid om een kopje koffie te drinken, even een praatje te maken of de krant te lezen.



## Agenda Creatief Maart 2020



26 Februari: Sokkenkonijn knutselen.  
4 Maart: Verrassing.  
11 Maart: Lege bakjes knutselen.  
18 Maart: Kinderbingo.  
25 Maart: Spelletjesmiddag.

Programma is onder voorbehoud.  
Creatief is op woensdagmiddag van 14:30 uur tot 16:00  
uur. Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.  
Gratis Entree. Voor alle kinderen een beker ranja.

Speeltuin 't Polböske, Beltrumbrink 52b. Tel.  
053-4770857  
Volg ons op Facebook:  
Speeltuin Polböske



Elke Laatste donderdag van de maand  
Creatief voor volwassenen thema Pasen.  
Opgave voor 20 maart bij de speeltuin  
Aanvang workshop 26 maart om 18:30 uur  
Team Tuindorp

Speeltuin Tuindorp-Wesselerbrink  
Vlierstraat 65  
053-4762523



Donderdagmiddag van 14.30 uur tot 16.00 uur  
Voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. Gratis entree en ranja.

Maandagavond	19.00 - 19.30	Yoga	volwassenen	ontspanning
Dinsdagavond	19.00 - 21.30	Happy Dancers	volwassenen	linedance
Woensdagmorgen	09.30 - 11.30	Quilty Bees	volwassenen	handwerken
		elke 1e woensdag vd maand		
Woensdagavond	19.00 - 22.30	Jambalaya	volwassenen	linedance
Vrijdagmorgen	09.00 - 10.30	Yoga	volwassenen	ontspanning
Zondagmiddag	13.00 - 15.00	Sunrise	kinderen	Johan Cruiff Court

## SPEELTUIN TUINDORP organiseert 13 Maart 2020



Zaal open 19.00  
Aanvang bingo 19.45  
Kaarten €2,50  
Briefjes vanaf €2,=  
Het eerste kopje thee of koffie gratis  
Patat & Snacks te verkrijgen in de pauze

## BB productions

### Colofon

De Brinkpraat verschijnt elke derde hele  
week van de maand, in een oplage van  
7.500.

**Uitgave:** Uitgever, hoofdredactie, inter-  
views en advertenties: Bert Bennink, tel.  
06 26 90 05 87, [info@bbproductions.nl](mailto:info@bbproductions.nl)

**Vormgeving, interviews en advertenties:**  
Jet Broekstra

**Interviews en redactie:** Marijke Kerkhof



Wesseler - nering 1B  
Geopend van maandag t/m vrijdag 8.00-18.00 uur  
Telefoon: 053-4770025 | [www.apotheekbroekheurne.nl](http://www.apotheekbroekheurne.nl)  
Apotheker: Drs. H.M. Slot-van Smeden

# Fysio?

♥♥ Ik ga naar  
de Posten! ♥♥

**dePosten**  
fysiotherapie

### Uw goede voornemen is onze zorg!

Iedereen die wel eens geprobeerd heeft te stoppen met roken weet hoe moeilijk dit is.

Met alleen goede wil kom je er vaak niet en blijft het bij een poging. Begeleiding en coaching is heel belangrijk om het vol te houden. Nicotine vervangende middelen kunnen een goed hulpmiddel zijn.

Vanaf januari zitten alle middelen om te helpen bij het stoppen met roken in het basispakket en worden **volledig** vergoed.

Een stoppen-met-roken programma wordt volledig vergoed zonder eigen risico. Ook medicatie die wordt uitgeschreven wordt vergoed, u kunt het zonder bijbetaling verkrijgen bij ons in de apotheek.

Ga naar [www.ikkanstoppen.nl](http://www.ikkanstoppen.nl) en zoek een coach bij jou in de buurt.



## JOUW BOODSCHAPPEN, JOUW EXTRA'S

VOOR MEER INFO:  
[WWW.JUMBO.COM/EXTRAS](http://WWW.JUMBO.COM/EXTRAS)



**GRATIS BOODSCHAPPEN,  
DE HOOGSTE KORTING  
OP DAGJES UIT EN  
NOG VEEL MEER EXTRA'S**



**JUMBO**  
Enschede Wesselerbrink